

栄養学関係の調べ方

「栄養学」に関する情報の探し方がわかります。レポート作成のために、情報検索ガイドとして活用してください。

“■” このマークが付いているデータベースは、図書館ホームページ〈データベース検索〉内にリンクされています。

キーワード・関連語

生化学、生理学、食品学、栄養科学、調理学、食品衛生、給食、経営管理、献立、調理実習、地域配食、食品加工、食育、臨地実習、公衆衛生、食品化学、食事摂取基準、臨床栄養、栄養教育、栄養ケアマネジメント、公衆栄養、機能性表示食品、生活習慣病など

入門的な情報

言葉やテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語辞典などを引いてみましょう。

■JapanKnowledge Lib

『日本大百科全書』『日本国語大辞典』などの様々な辞事典・用語集を横断的に検索できます。

＜図書館で所蔵している図書（例）＞

資料情報	請求記号	所在
生化学辞典 東京化学同人	464.03/Se 17	2階参考図書
食品免疫・アレルギーの 事典 朝倉書店	491.8/N 71	2階参考図書
栄養学実践用語集 医歯薬出版	498.5/Ki 13	2階参考図書
栄養・生化学辞典 朝倉書店	498.55/N 93	2階参考図書

図書を探す

●広島修道大学図書館の所蔵を OPAC で探す

*OPAC（オンライン目録システム）を利用する

OPAC で本学図書館の蔵書を調べることができます。

タイトル、著者名、出版年、キーワードなどから目的の資料を探すことができます。

＜図書館で所蔵している図書（例）＞

資料情報（書誌情報）	請求記号	所在
食品の分類と特性、加工を学ぶ 改訂第2版 栢野新市[ほか] 編 羊土社 2021	498.51/ Sh 96	3階一般 図書
応用栄養学 改訂第8版 瀧本秀美, 飯田薫子編集 南江堂 2025	498.55/ 0 95	3階一般 図書
演習で学べる在宅栄養支援： 地域共生社会における管理栄養 士の役割 第2版 寺本房子 [ほか] 編著 建帛社 2023	498.58/ E 63	3階一般 図書
リハビリテーションに役立つ 栄養学の基礎 第3版 栢下淳, 若林秀隆編著 医歯薬出版 2023	498.58/ Ko 98	3階一般 図書

*テーマの棚に行って探す

テーマを表す分類記号の記号順に書架に並んでいます。

※日本十進分類法第8版より

分類	分類記号	分類	分類記号
生化学（医学）	491.4	食品・栄養	498.5
臨床医学	492	食品・料理	596

*国内で刊行されている図書から探す

■CiNii Books（サイニィブックス）

全国の大学図書館等が所蔵する資料（図書や雑誌等）の情報を検索できます。

■NDL Search（国立国会図書館サーチ）

国立国会図書館の所蔵資料やデジタル資料を検索したり、閲覧やコピーを申し込んだり様々なサービスが利用できます。また、国立国会図書館と連携している全国の図書館の所蔵資料を検索できます。

■Books

国内で発行され、現在入手可能な書籍を収録したデータベースです。データは日々更新されています。

雑誌・雑誌記事を探す

●雑誌の探し方

*OPAC を利用する（論文名での検索はできません）

本学図書館の所蔵する雑誌の情報を検索できます。

資料の情報や、所在場所がわかります。

＜図書館で所蔵している主な雑誌＞※BNはバックナンバー

資料情報	請求記号	配架情報
こどもの栄養	Z490/ KOD-002	新着：2階新着雑誌 B N：1階書庫
学校給食	Z490/ GAK-001	新着：2階新着雑誌 B N：1階書庫
日本栄養士会雑誌	Z490/ NIH-005	新着：2階新着雑誌 B N：1階書庫
臨床栄養	Z490/ RIN-002	新着：2階新着雑誌 B N：1階書庫
食と健康	Z490/ SHO-002	新着：2階新着雑誌 B N：2階電動書架
食生活研究	Z490/ SHO-003	新着：2階新着雑誌 B N：2階電動書架
日本調理科学会誌	Z590/ NIH-001	新着：2階新着雑誌 B N：1階書庫

*国内で刊行されている雑誌から探す

CiNii Research や NDL Search（国立国会図書館サーチ）から探せます。

●雑誌論文の探し方

■CiNii Research

学協会が発行された学術雑誌と大学等で発行された研究紀要の両方を検索し、検索された論文の引用文献情報や本文を PDF ファイルで閲覧することが可能です。

<CiNii Researchでの雑誌記事検索結果(例)>

記事情報
「特集 実例から学ぶノロウイルス食中毒」, 山村 知紗, 食と健康, 69(10), 8-15, 2025
「宇宙で何を食べますか? JAXA の栄養管理と宇宙食」, 港屋 ますみ, 日本調理科学会誌, 58(6), 334-335, 2025
「伝統的発酵食品技術から学ぶ新しい微生物利用展開」, 小柳 喬, 食品と開発, 61(1), 4-7, 2026

■J-STAGE

日本国内の科学技術情報関係の電子ジャーナル発行を支援するシステムです。

■PubMed

米国国立生物工学情報センター (NCBI: National Center for Biotechnology Information) が一般公開している医学関係文献データベースです。

新聞記事を探す

●原紙、縮刷版、マイクロ資料から探す

最新 1 年分の原紙は 2 階新聞コーナーにあります。縮刷版は 2 階雑誌コーナー奥の電動書架に置いてあります。

<図書館で利用できる縮刷版/専門紙等>

縮刷版・マイクロ	
朝日新聞縮刷版	毎日新聞縮刷版
日本経済新聞縮刷版	中国新聞縮刷版・マイクロ資料

●データベースから探す

新聞記事は、データベースを利用すれば、簡単にキーワードや日付などの条件に応じた記事を探し出すことができます。全文はもちろん、PDF ファイルで掲載紙面のままを閲覧することも可能です。

<図書館で利用できるデータベース>

データベース/新聞	
日経テレコン/日経四紙	朝日新聞クロスサーチ /朝日新聞
マイサク/毎日新聞	ヨミダス歴史館/読売新聞

※詳しくは「QUEST」をご覧ください。

専門的な情報源

●専門的な辞典、用語集、白書、法令集で探す

さらに深くテーマを掘り下げるには、専門的な辞典、用語集、白書、法令集などの情報源が役立ちます。

<図書館に所蔵している辞典/用語集/白書など(例)>

資料情報	請求記号	所在
栄養調理六法	498.5/E 39	2階参考図書
栄養・食糧学用語辞典	498.5/N 71	2階参考図書
食品衛生小六法	498.54/Sh 96	2階参考図書
食品安全性辞典	498.54/Sh 96	2階参考図書
食育白書	498.55/N 28	2階白書・ブックレット等

●インターネットによる情報から探す

インターネットによる情報収集も有益です。

■栄養・食育対策 (厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/eiyuu/index.html

国民健康・栄養調査、大規模災害時等の栄養・食生活支援、管理栄養士国家試験実施状況等について調べることができます。

■食育の推進 (農林水産省)

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/>

「食育基本法」「食育推進基本計画」などの主な制度や『食育白書』等、内閣府、各自治体の食育への取り組みについてのリンクがあります。

■学校保健、学校給食、食育 (文部科学省)

https://www.mext.go.jp/a_menu/01_k.htm

栄養教諭制度、学校給食における食物アレルギー教材対応指針のほかに、学校給食、栄養教諭に関する調査研究などが掲載されています。

●視聴覚資料から探す

DVD などの視聴覚資料も参考になります。

<図書館で所蔵している視聴覚資料(例)>

資料情報	請求記号	所在
改定ノロウイルスの食中毒と感染症 改訂版	498.54/N 71	2階視聴覚コーナー
身体をつくる栄養 第3版 (健康・保健シリーズ)	498.55/I 23	2階視聴覚コーナー
貧血と食事指導 (健康教育・生活習慣病予防 DVD シリーズ)	498.58/Ma 59	2階視聴覚コーナー
栄養・エネルギーの科学 第2版 (健康・保健シリーズ)	780.19/I 23	2階視聴覚コーナー

図書館にない資料を手に入れる

他の図書館への文献複写、図書の借用の申込みをすることができます。図書館ホームページの「My Library」《文献複写》《資料の借用》から申し込んでください。

料金は自己負担です。