

発表!

※和書のみ 資格本・テキスト/参考図書なし

2026.1.29調べ

# 2025年度 分類別貸出ランキング👑

分類	タイトル	著者名	請求記号
0 総記	著作権法, 第3版	茶園成樹編	021.2/C 31
	動物裁判: 西欧中世・正義のコスモス (講談社現代新書: 1019)	池上俊一著	080/K
	決闘裁判: ヨーロッパ法精神の原風景 (講談社現代新書: 1516)	山内進著	080/K
1 哲学	フリー統計分析ツールHADのトリセツ 心理学データの分析から結果のまとめ方まで (広島修道大学テキストシリーズ)	横田晋大著	140.7/Y 78
2 歴史	一冊でわかるエジプト史	山崎世理愛, 五十嵐大介著	242/Y 48
3 絵解	ケーキの切れない非行少年たち [1] (新潮新書: 820)	宮口幸治著	368.7/Mi 73
4 自然	宇宙はなぜ美しいのか: 究極の「宇宙の法則」を目指して	村山斉著	443.9/Mu 62
5 技術	知的財産法, 第2版	愛知靖之 [ほか] 著	507.2/C 49
6 産業	USJを劇的に変えた、たった1つの考え方: 成功を引き寄せるマーケティング入門	森岡毅著	675/Mo 62
	東京大学「ボーカロイド音楽論」講義	鮎川ばて著	763.9/A 98
7 芸術	学芸員しか知らない美術館が楽しくなる話	ちいさな美術館の学芸員著	706.9/C 43
	小さな名画の本/The Little Book of Masterpieces	佐藤晃子 [編] 著	720.8/Sa 85
8 言語	ジェンダーで学ぶ言語学	中村桃子編	801.03/N 37
9 文学	成瀬は信じた道をいく	宮島未奈著	913.6/Mi 75

## リレーコラム

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。  
 広島修道大学の図書館には、いろいろな学び方に合わせて使える空間があります。  
 友達と話し合いながら進めたいときはグループ学習室、集中して課題に向き合いたい日は研究個室や自習スペース——その日のスタイルに合わせて場所を選べます。  
 また、レポート作成に役立つ図書や雑誌、新聞、オンラインデータベースなども充実していて、大学での「調べる」をしっかり支えてくれます。  
 そして図書館は、勉強するためのだけの場所ではありません。  
 授業の合間に静かに休んだり、気分転換に小説や映画を楽しんだり、そっと心を落ち着ける時間も過ごせます。新しい環境で不安や戸惑いを感じる日があっても、ここなら少し肩の力を抜けるかもしれません。これからの4年間、楽しいことや嬉しいことがたくさんあって、時には悩み迷う瞬間も訪れると思います。  
 そんなさまざまな時間に、図書館がやさしく寄り添える場所になれば嬉しいです。  
 大学生活のなかで出会うたくさんの人や図書が、みなさんの毎日をますます豊かに彩りますように。

おきだ (沖田)

図書館の開館時間は  
ホームページでご確認ください。

発行・編集：広島修道大学図書館 発行日：2026年4月1日

〒731-3195 広島市安佐南区大塚東一丁目1-1  
TEL：082-830-1112 FAX：082-830-1964  
URL：https://library.shudo-u.ac.jp/  
E-mail：tosh@js.shudo-u.ac.jp

次号は  
2026年  
10月1日  
発行予定です

ここから  
図書館の  
ホームページへ  
アクセス  
できます



## イチ インタビュー

表紙モデル：国際コミュニティ学部 3年生  
あおちゃん・いっちゃん

今日は何しに図書館へ?

勉強するために来ました

図書館で好きな場所は?

大人数で座れる3階の丸いテーブルが  
外の眺めも良くて好きです!

図書館の利用方法は?

よく本を借りに来ます

1人で勉強したりグループ学習室で  
みんなで勉強したりします

図書館のおすすめポイントは?

職員の方が優しく対応してくれる  
ところです!

あなたと図書館をつなぐ情報誌

# BOOKMARK

第21号

2026/4/1

[ブックマーク] TAKE FREE



特集1

## 2 広島修道大学図書館の1年

特集2

## 6 図書館アルバイトと図書館ピア・サポーターからのおすすめ本

連載

8 この本にブックマーク!

10 イベントブックマーク

12 教員エッセイ…狩谷 あゆみ

14 職員エッセイ…免田 千明

16 ランキング/リレーコラム/プチ・インタビュー

# 広島修道大学 図書館の1年

みなさんの学生生活を  
春夏秋冬サポートします!

## 貸出 (自動貸出機)

自動貸出機で図書を借りることができます。  
\* 付属資料があるものはカウンターで貸出します。  
\* 延滞中は延長・新たな貸出はできません。



図書の背を奥につけて  
バーコードラベルを  
上向きに置いてね



## 返却 (ブックポスト)

図書館閉館時でもブックポストに返却できます。  
ブックポストは図書館2階入口、図書館M2階入口、教学センター入口の3か所にあります。

延滞図書はカウンターへ返却してくださいね。



## フリー PC コーナー

2階フリー PC コーナーでは図書館が契約しているデータベースで調べものすることができます。また、ワードやエクセルで資料を作成することもできますよ。課題などにぜひお役立てください!



## 研究個室

3階の研究個室は、備えつけのPCがある間仕切りされたスペースです。一人で集中して学習したいときにおすすめ。最長6時間利用できます。



## 閲覧室



閲覧席は約900席。勉強に疲れた時は窓からの緑豊かな景色をながめてリフレッシュ。

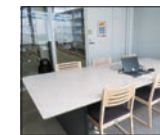


2階カウンターで利用申し込みできます。



## グループ学習室

複数人で学習したい時は3階のグループ学習室に。PCが1台設置され、話し合いながら勉強や調べものができます。最長3時間利用可能です。



## 春 図書館へようこそ!

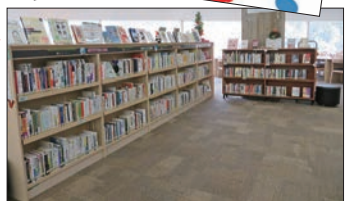
図書を借りてみましょう!

## 夏 試験シーズン!

図書館で集中して勉強しよう!

## 企画展示

図書館2階では企画展示を年間3回行っています。春は「新入生応援展示」夏は「テーマ展示」秋は「BOOK HUNTING 展示」です。新たな図書との出会いを楽しんでください。



## 英語リーダース

楽しくたくさん英語に触れながら、英語力を伸ばしていくことを目的としています。無理なく読めるレベルからスタートしてみてくださいね。



EASY	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
DIFFICULT	10

背表紙上側にあるシールと数字でレベルを表示しています

図書館HPからログインします。

AlphaのIDとパスワードを入力

貸出期間を延長できます! (1回のみ)



次の場合は延長できません。  
・予約が入っている  
・返却期限が過ぎている

貸出中の図書を予約できます!

No.	予約人数	種別	所蔵	請求記号	借出日	予約ID	状況	備考
1	0	1冊-1冊図書	一般	007.1 94 65	一般	2220002914	予約中	(2023/12/18)

「予約」をクリックしてMyLibraryにログイン→必須事項を入力して送信。図書が返却されるとメールが届きます。

## 夏の長期貸出

夏の長期貸出は休暇開始10日前頃からスタート。最大で約2か月間借りられます。長い夏季休暇、読書を楽しんでください。





少しずつ大学生活にも慣れて  
そんなときも

きて、ちょっと一息つきたい  
図書館へどうぞ



### 書庫

書庫1～3層には和書、1階書庫には洋書・和雑誌、協創館書庫には洋雑誌が配架されています。

膨大な資料の海を探索してみませんか。書庫に行く際は、2階カウンターでお申し込みください。



### BOOK HUNTING

毎年10月頃、図書館に入れてほしい図書をみなさんが選ぶイベントを開催しています。

どんな図書と出会えるか、わくわくしながら待っててください。



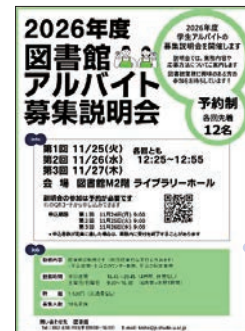
BOOK HUNTINGの詳細情報は10ページを見てね

### 図書館アルバイト募集

毎年11月頃に次年度の図書館アルバイトを募集しています。

平日夜間・土日のカウンター対応や、資料の配架業務などがあります。

図書館が好き、ちょっと新しいことをしてみたい、そんなあなたの応募をお待ちしています。



興味のある方は、ポスターやホームページを要チェック！

### 図書館ピア・サポーター募集

毎年12月頃から次年度の図書館ピア・サポーターを募集しています。

ピア・サポーターとは図書館利用をサポートする学生スタッフのことです。資料検索やPC利用などを支援するフロアサポートや、おすすめ本の展示などの活動を行っています。



Instagramで図書館情報の発信も。ぜひチェックしてみてくださいね！

公式Instagramはこちら



## 秋 いよいよ読書の秋！

イベントもあるよ！

## 冬 次年度に向けて備えよう！

たくさん図書館を使ってね♪

### M2階ラーニング・commons

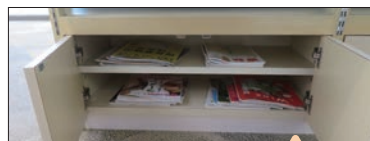
グループでの話し合い、プレゼンテーションの練習ができるスペースです。PCやプリンター、電子黒板、ホワイトボードなどがあります。利用の際はラーニング・commonsカウンターにてお申し込みください。

開室時間は図書館HPをチェックしてください！



### 2階軽雑誌コーナー

学術雑誌以外に軽雑誌も所蔵しています。料理やスポーツ、映画など色々なジャンルの雑誌が置かれています。

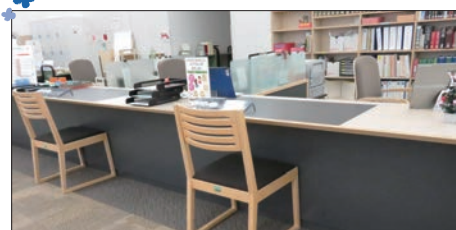


棚の下にバックナンバーがあるよ

### 2階レファレンスカウンター

資料検索や情報収集に困ったら、2Fレファレンスカウンターで相談できます。調べ方や、データベースの使い方を知りたい時など気軽に相談してみてくださいね。

**受付時間**  
授業期：平日 午前8:45-午後4:45  
休暇期：平日 午前9:15-午後4:30  
土日・夜間・祝日授業日は対応できません



### 冬と春の長期貸出

冬季休暇と春季休暇にも長期貸出をしています。冬季休暇は約1か月間、春季休暇は約3か月間借りることができます。年末年始のおともに、次年度の備えに。色々チャレンジして読んでみよう。



## 特集2・図書館アルバイトと図書館ピア・サポーターからのおすすめ本

日頃、図書館にかかわっている図書館アルバイトと図書館ピア・サポーターから、学生時代に読んでよかった図書や人生を変えた一冊など、おすすめの本を紹介してもらいました。図書はたくさんあるけれど、

何を讀もうか迷っている人はぜひ手にとって読んでみてくださいね。

### 図書館アルバイト



人間環境学部 卒業生  
のぐち あやが  
野口 彩花さん

### 『幸せを届けるボランティア 不幸を招くボランティア』

田中優著 河出書房新社  
請求記号：369/Ta 84

ボランティアは周囲の評価でなく、自分の思いで行うものです。人の役に立つ中で、成長できるので挑戦してみてください。



### 図書館アルバイト



健康科学部 卒業生  
M.Oさん

### 『仕事と人生に効く 教養としての紅茶』

藤枝理子著 PHP研究所  
請求記号：596.7/F 56

紅茶に関する色々なことがつまった一冊です。紅茶を知るきっかけにも、さらに楽しむにも有益な一冊でしょう。



### 図書館アルバイト



人文学部 3年生  
まちの りょうか  
町野 涼華さん

### 『君たちはどう生きるか』

吉野源三郎著 岩波書店  
請求記号：080/I-B 岩波文庫；青(33)-158-1

人生の在り方や生き方を深く考えさせられ、この本を読むことで広い視野で物事を考えられるようになります。



### 図書館ピア・サポーター



人文学部 卒業生  
おおつか せい  
大塚 聖生さん

### 『そして、バトンは渡された』

瀬尾まいこ著 文藝春秋  
請求記号：913.6/Se 76

家族や友人との絆や友情について描かれており、身近な存在からの愛を感じられる本です。



### 図書館ピア・サポーター



経済科学部 卒業生  
ならはら ゆうき  
檜原 悠生さん

### 『medium ：霊媒探偵城塚翡翠』

相沢沙呼著 講談社  
請求記号：913.6/A 26

霊視を操る名探偵の卓越した推理力と巧みな演技に翻弄され、巧妙な伏線に終始踊らされました。



### 図書館ピア・サポーター



健康科学部 4年生  
たけだ なつみ  
竹田 夏美さん

### 『20代で得た知見』

F著 KADOKAWA  
請求記号：914.6/E 27

様々な人生の知見が並ぶ一冊ですが、人生の正解は自分で決めるしかないこともまた教えてもらいました。



# 教員が選ぶ 新入生に おすすめの1冊

今年も本学7学部の先生方から「新入生におすすめの1冊」をご紹介いただきました！紹介された本は、図書館2階ミニ展示コーナーで展示しています。貸出もできますので、ぜひ借りて読んでみてくださいね♪

## 『アオアシに学ぶ「考える葦」の育ち方』

：カオスな環境に強い「頭のよさ」とは』  
仲山進也著  
小学館  
請求記号：141.5/N 45



私たちは日々様々な問題に直面します。この本はサッカー漫画の解説を通して、問題解決に向けた自律自走型の生き方のヒントを与えてくれます。



商学部  
たま しげ かつ あき  
玉繁 克明 先生  
ご専門は商業科教育

## 『民俗学入門』

菊地暁著  
岩波書店  
請求記号：080/IR 2；岩波新書；新赤版 1910



ざっくりと民俗学の全体像を学べる「新書」です。3階新書コーナーには、各分野の入門書がたくさんあります。背表紙を眺めて、ときめくものを読みましょう。



人文学部  
みつ たく み  
三隅 貴史 先生  
ご専門は民俗学

## 『アイデアのつくり方』

ジェームス・W・ヤング著；今井茂雄訳  
阪急コミュニケーションズ  
請求記号：674/Y 84



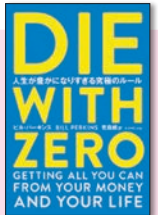
アイデアは、限られた人にだけ降りてくるもの。そのような考えを壊し、私にもアイデアをつくれるかもと思わせてくれる1冊です。



法学部  
き どう ゆう き  
鬼頭 祐紀 先生  
ご専門は民法

## 『DIE WITH ZERO』

：人生が豊かになりすぎる究極のルール』  
ビル・パーキンス著；児島修訳  
ダイヤモンド社  
請求記号：159/P 42



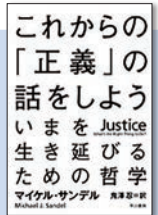
人生の限られた時間とお金を「貯める」のではなく、若いうちから価値ある経験に使う大切さを説く一冊。将来・キャリア・お金の考え方を見直したい大学生の諸君におすすめです。



経済科学部  
りゅう あせい  
劉 亜静 先生  
ご専門は地域金融・中小企業金融

## 『これからの「正義」の話』

：いまを生き延びるための哲学』  
マイケル・サンデル著；鬼澤忍訳  
早川書房  
請求記号：311.1/Sa 62



現代社会のさまざまな問題を「正義」という哲学の観点から考える本です。今を生きる上で必要な考え方や生き方などについてのヒントが見つかりますよ。



人間環境学部  
ろん じん  
羅 星仁 先生  
ご専門は環境経済学

## 『LIFE SHIFT 2』

：100年時代の行動戦略』  
アンドリュー・スコット、リンダ・グラットン著；池村千秋訳  
東洋経済新報社  
請求記号：159/L 62



変わり続ける社会で、自分らしく働き生きるための“行動の地図”をくれる本です。知識の先に、自分の価値をどう社会で生かすかを見つけてください。



健康科学部  
いしだ まり  
石田 万里 先生  
ご専門は循環器内科学

## 『力なき者たちの力』

ヴァーツラフ・ハヴェル著；阿部賢一訳  
人文書院  
請求記号：310.4/H 45



「ハヴェルのベンチ」の主、チェコの戯曲家ヴァーツラフ・ハヴェルのエッセイ。「同調圧力」が社会にあふれる今こそ読みたい一冊。

2026年ダヴォス会議でも引用されました。



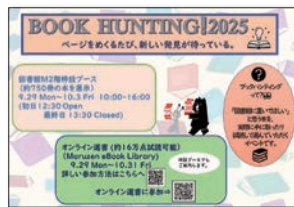
国際コミュニティ学部  
や た べ けんじ  
矢田部 順二 先生  
ご専門は国際政治史

# BOOK HUNTING! 2025

図書館に入れて欲しい図書を  
学生や教職員が選ぶイベントを開催しました。

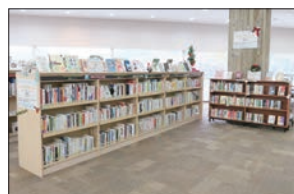
## M2 階対面ブース

期間：9月29日-10月3日  
実際に手に取り、気になった図書に投票して  
いただきました。



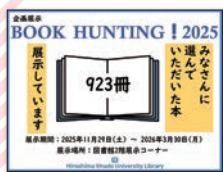
## オンライン選書

期間：9月29日-10月31日  
Maruzen eBook Libraryにて  
電子書籍を選んでいただき  
ました。



## BOOK HUNTING 2025 展示

期間：2025年11月29日 - 2026年3月30日  
みなさんに選ばれた図書は**923冊!**  
様々な分野の図書を展示しました。



『これからの地球のつくり方』  
ハナ・リッチー著  
関美和訳  
早川書房  
請求記号：  
519/R 48



『ポピュラーミュージック大全』  
ケレファ・サネ著  
倉科顕司訳  
早川書房  
請求記号：  
764.7/Sa 65

## 参加者に選ばれた e-Book

オンライン選書で選ばれた図書は**47冊!**  
Maruzen eBook Libraryにてご覧いただけます。  
※学内者限定

### 閲覧方法

- 学内の場合  
学内ネットワークに接続後、  
QRコードを読み込みログイン
- 学外の場合  
VPN接続または学認接続後、  
QRコードを読み込みログイン



こちらから  
アクセス!



## ミニ展示コーナー

### 修道学園創始300周年記念展示

学校法人修道学園は、  
2025年11月に  
創始300周年を  
迎えました。  
広島藩の講学所を  
淵源とする本学園の  
歴史に関連する図書を  
展示しました。



### ライブラリアンの推し本

図書館員から  
学生のみなさん  
におすすめしたい、  
とっておきの20冊  
を展示しました。



### LSCドキュメンタリーアワー関連展示

学習支援センター主催の  
第81回LSCドキュメンタリーアワー  
「地域社会の民俗学 [村系ホラー] を  
超えて」に関連する図書を展示  
しました。



## ピア・サポーター展示コーナー

秋は「芸術」をテーマに、芸術の世界  
に一步踏み出すきっかけになる図書を、  
冬はクリスマスの時期にあわせて、  
大切な人に贈りたい「GIFT」に関する  
図書を選んで展示しました。  
楽しんでいただけましたか?

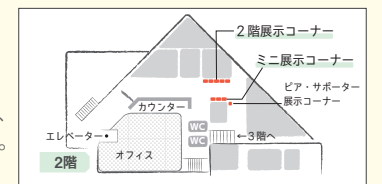
### 10~11月「芸術」

### 12~1月「GIFT」



### 図書館2階・各展示コーナーのご案内

2階展示コーナー、ミニ展示コーナー、  
ピア・サポーター展示コーナーは  
年に数回展示内容を替えています。  
これからも様々な展示をする予定ですので、  
図書館にお越しの際はぜひお立ち寄りください。  
(貸出は学内者限定です。)



## 図書館での宝探し

人文学部  
狩谷 あゆみ

2025年度前期に特別研究の機会をいただいた。学生、特に卒年次生にとっては、就職活動と並行して卒業研究に本格的に取り組みようとする時期に途中で投げ出されたようなもので、迷惑な話だったと思う。学生への指導を快く引き受けていただいた先生方に感謝するとともに、卒業研究レポートを完成させ、社会へ旅立つ学生を誇りに思う。

さて、特別研究のテーマ「[『嬰兒殺』とは何か：「性」と「生」をめぐる社会意識の変容について]」であるが、先行研究の収集と検討を行い、LEX/DBインターネットなどのデータベースを利用し「[『嬰兒殺』に関する判例を収集し、各新聞社のデータベースを利用して、「[『嬰兒殺』に関する新聞記事等を収集した。研究目的は、「[『嬰兒殺』がどのような問題として捉えられてきたのかを明らかにすることで、(1)墮胎罪、優生保護法（現在の母体保護法）といった法制度の歴史について、(2)女性の社会進出、女性の貧困などの社会的状況の変化、(3)家族・性をめぐる社会意識の変容の三点に着目して研究を行った。

『犯罪白書』や「女性犯罪」に関する文献において、長い間万引き（窃盗の内数）

と嬰兒殺（殺人の内数）は、女性による犯罪の特徴とされてきた（近年では覚せい剤所持や使用も）。「[『嬰兒殺』とは「[『警察統計、司法統計とも生後1年未満児の殺害をもって嬰兒殺として扱う]」のが一般的と言われてきた。1970年代前半に「[コインロッカーへの嬰兒遺棄事件]」として話題となった。近年では、数としては減少しているものの、女性が「加害者」として逮捕され報道されていることには変わりはない。

「[『嬰兒殺』の研究は、犯罪学や法学、心理学、歴史学など様々な領域で行われており、本学図書館に所蔵されている多くの文献や論文を収集でき、データベースを通じて新聞記事、雑誌記事、判例や論文、他大学の図書館に所蔵されている文献や論文を借りることができるなど、図書館がなくては成立しないほど、大変お世話になった。

特に『近代日本のセクシュアリティ』（ゆまに書房）、『子供の世紀』『家族計画』（六花出版）など、復刻版として出版されたシリーズ本は、お宝発見と言える論文や記事を収集することができ、非常に役立った。戦前・戦中は「富国強兵」のもとに「産めよ

増やせよ]「[丈夫で強い男子を産み育てること]」が求められていたこと、第二次世界大戦後は、医療関係者、特に保健婦（現・保健師）や助産婦（現・助産師）の努力により安全で確実な避妊方法の伝授と、「子どもは2人まで」という新しい価値観が浸透していったことがわかった。

また、LEX / DBインターネットと裁判所ウェブサイトを使用して判例を収集し、「[『嬰兒殺』をキーワードに検索した結果11件と、「[保護責任者遺棄致死」「死体遺棄」と「[『嬰兒」「乳児」「新生児」をキーワードとして追加して検索した12件を事例としてそれぞれ比較・検証を行った。合わせて新聞検索データベースを使用して、収集した判例が「[『新聞記事に掲載されたかどうか]」を調べた。比較・検証の結果、収集した判例は全て新聞記事に掲載されており、「[『嬰兒」でなく、「[『新生児」「乳児」「赤ちゃん」などと報道されていることがわかった。なお、本研究以前に調べた結果、2005年頃までの新聞記事で「[『嬰兒」の使用が多く見られるため、2005年前後に何らかの理由で変更されたと考えられる。事例のうち、ほぼ全て医療機関

にかかっていること、誰にも相談できずに出産していること、出産場所が自宅や宿泊先の風呂、トイレや屋外であること、多くが産後すぐの犯行であることがわかった。以上のように、「[『嬰兒殺』は「[『女性の社会進出]」や「[『女性の性に対する意識の変化]」というよりも、今も昔も変わらず貧困や社会的弱者の問題として捉える必要があるという結論に至った。

ところで図書館では各学部学科の教育方針に沿って、文献検索ガイダンスを行っている。社会科学においても、後期の2年次必修科目「[『社会学研究法]」（社会学専攻では「[『ライフデザイン論]」）の授業内に、とても分かりやすく文献や論文検索、新聞記事、雑誌記事等の情報収集の方法を教えていただいている。私も知らなかった研究分野や論文を学生が見つけてくれることがあり、私にとっても新たな発見となっている。近年では、生成AIの普及により、簡単に情報を収集し、レポートとしてまとめることが可能になっているが、図書館を通じて、学生のみなさんにとってのお宝をぜひ発見してほしいと思う。



## 読書と考える力

図書館  
めんだ ちあき  
免田 千明



2024年4月、縁があって図書館に配属となった。図書館に配属されるまでは教学センター、国際センターと教学支援部門の業務をしばらく経験し、研究部門での業務は新しい挑戦であった。卒業した大学に図書館司書課程があり、「何か資格を取っておこうかな」という軽い気持ちで科目を履修し、卒業時に課程を修了した。当時は自分が大学職員になるとは全く想像していなかったが、こうしてせっかく取得した資格を活かす機会をいただけてありがたく思う。

司書の資格は取ったものの、昔から読書は得意ではなかった。学生時代、図書館は主に自習スペースとして利用しており、本を読む場所というより、勉強に集中するための落ち着いた場所という位置づけだった。英語学を専攻していたこともあり、留学試験の勉強や授業の課題に取り組んだり、DVDコーナーで好きな映画を英語で観たりと、語学学習の場として活用していた。図書館の本を借りて読んだのは、授業やレポート作成のために必要な文献を数冊読んだ程度で、純粋に読書を楽しむという習慣はほとんどなかった。社会人になってからも、本をじっくり読む習慣はなかなか身につかなかった。

図書館に配属されたのだから「これを機に本を読もう」と意気込んでみたものの、中々時間が取れず、気づけば読書を後回しにしたまま今に至っている。

生成AIやSNSが普及し、知りたいことは検索すれば一瞬で答えが返ってくることが当たり前になった。こうした技術は私たちの生活にすっかり浸透し、チャット機能で気軽に調べたり、動画を眺めているだけで多くの情報を得られたりと、非常に便利である。しかしその一方で、便利さに頼りすぎるあまり、自分の「考える力」が少しずつ弱まっているようにも感じる。情報を受け取るだけで満足してしまい、自分の頭で整理したり、深く考えたりする機会が確実に減ってきているのではないだろうか。そこで、このエッセイをきっかけに、生成AI時代における「考える力」の重要性と、その力を支える読書の役割について改めて考えてみたいと思う。

国立青少年教育振興機構の調査では、子どもの頃に読書経験が多い人ほど、語彙力や文章理解力といった認知機能が高い傾向が示されている。さらに、読書量が多い人は「社会性」「自己理解」「意欲・関心」などの非認知能力も高いことが報告されており、

読書が思考力だけでなく心の成長にも影響を与えることが明らかになっている。文章を読みながら内容を整理し、因果関係を理解し、登場人物の感情や視点に触れる経験が、他者を想像しながら自分の考えを深める力につながるためだと考えられる。また20代・30代の読書経験が、40代・50代の意識・非認知能力の向上に関連することも示唆されている。子どもの頃に読書経験が少なかった人でも、読書を始めるのに遅すぎることではない。瞬時に答えが得られるAI時代だからこそ、自分の頭で理解し、判断し、考える力を育てる読書の価値は、むしろ高まっていると言える。

読書が得意ではない私のような人には、まず「絵本」を手にとってみることをおすすめしたい。絵本は子どもが読むものというイメージがあるかもしれないが、実際に読んでみると、短い文章と豊かな絵のおかげで、疲れた頭でもずっと内容が入ってきて、その物語の背景を想像する楽しさもある。数分で読み切れる手軽さも魅力で、読書のハードルがぐっと下がり、読み終えたときの小さな達成感もある。絵と言葉の“余白”を自分で補いながら読む体験は、生成AIのようにすぐ

答えが出てくる世界とは対照的で、「自分で考える時間」を取り戻すきっかけにもなる。こうした「読みやすい一冊」から始めてみると、自然と次の本にも手を伸ばしやすくなる。本学図書館には絵本以外にも数多くの本が所蔵されており、電子書籍やオーディオブックなど、読み方の選択肢も広い。自分の好きなものや知りたいこと、気になっていることをキーワードにしてOPAC（蔵書検索システム）で検索してみると、思いがけない本との出会いがある。見つけた本の配架場所に足を運べば、同じ分類の本が並んでいるので、そこからさらに興味の世界が広がっていく。自分に合った一冊や読み方を見つけ、「読書」で「考える力」を育てるきっかけにしてみたい。

(参考文献)

国立青少年教育振興機構 青少年教育研究センター編  
「子どもの頃の読書活動の効果に関する調査研究報告書」(2021)

[https://www.niye.go.jp/pdf/210811\\_02.pdf](https://www.niye.go.jp/pdf/210811_02.pdf)  
(2025年12月22日最終閲覧)